



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Ortsverein Wiesbaden



# Mama + Me

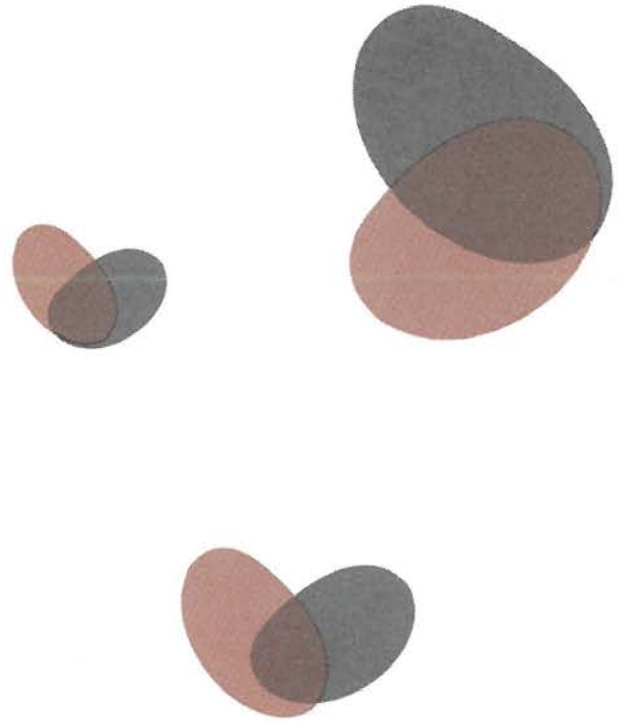
Eine besondere Zeit gemeinsam gestalten

Sie haben Lust, eine (werdende)  
Mutter zu unterstützen und zu  
begleiten?

Sie sind offen für andere Kulturen und  
haben Freude am gemeinsamen  
Miteinander?

Dann werden Sie  
Mentorin bei Mama + Me!





## So unterstützen Mentorinnen

Sie treffen sich einmal die Woche mit der (werdenden) Mutter, um

- etwas Schönes zu unternehmen und sich auszutauschen
- über Schwangerschaft und Geburt zu reden
- gemeinsam Angebote für Frauen und ihre Kinder in Wiesbaden kennenzulernen
- bei Behördengängen und anderen Terminen zu unterstützen
- in der ersten Zeit als Ansprechpartnerin für Mutter und Baby da zu sein

Wir begleiten Sie während des gesamten Mentorings persönlich und fachlich und bieten Ihnen die Möglichkeit begleitender Fortbildungen.

Regelmäßige Austauschtreffen mit anderen Mentorinnen sowie Ausflüge und die jährlich stattfindende Dankeschön-Feier runden das Angebot ab.

### Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

Martina Oebels (Dipl.-Soz.-Päd.), Tel.: 0611 3088844

Regine Weidinger (Dipl.-Soz.-Arb.), Tel.: 0611 9528718

Alruna Moze (Soz.-Päd. B.A.), Tel.: 0611 9528727

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Wiesbaden, Platter Str. 80, 65193 Wiesbaden  
Tel.: 0611 952870, [www.skf-wiesbaden.de](http://www.skf-wiesbaden.de), [info@skf-wiesbaden.de](mailto:info@skf-wiesbaden.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



Amt für Soziale Arbeit



Bistum Limburg  
Stiftung Crummenauer